

# 佛教慈濟慈善事業基金會

## 教師心靈成長營 微光成炬簡章

### 壹、營隊主軸：

- 一、專題講座創新應變，優質教育接軌國際。
- 二、人道關懷見苦知福，生命教育啟發悲心。
- 三、人文教育點滴入心，團隊合作友善人際。
- 四、靜定身心自我觀照，尋回大愛的原動力。

### 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會
- 二、承辦單位：慈濟教師聯誼會
- 三、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

### 參、辦理方式：

專題講座、分組座談、外埠參觀、雙向交流等

### 肆、營隊時間：

8月18日（星期五）至8月20日（星期日）

- 一、報到：請於2023年8月18日 星期五 11:30-13:00 報到
- 二、賦歸：回程車次建議預定 13:20 之後車次

### 伍、營隊地點：

花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路3段703號)

### 陸、營隊對象：

- 一、各級公私立學校(含立案幼稚園)在職或退休校長、教職員或教官。
- 二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

### 柒、營隊費用：

- 一、新台幣伍佰元正(含保險費)，來回交通費用自行負擔。
- 二、報名後若不克前來，請於8月7日前通知報名窗口  
(如有請志工代訂火車票者，自付手續費)。

### 捌、報名方式：

- 一、即日起至7月31日止。
- 二、報名方式：請上網填寫報名表，全程參與之教師核發研習時數15小時(全教網課程代碼：3879658)

網址：<http://www.tzueducation.org.tw/activity-inner.aspx?num=1112>

### 三、諮詢電話：

陳詩評 03- 8266779 轉 258；電子信箱：ttz005712@tzuchi.org.tw

### 玖、服裝物品：

#### 一、營隊服裝：

具慈濟教聯會身分：

請著短袖青天白雲、白鞋、白襪、襪套。

就寢：灰色志工服。

非慈濟教聯會身分：

請著素色上衣、深色長褲、深色輕便鞋、襪套。

就寢：有袖上衣及長褲。

#### 二、攜帶物品：

(一)隨身提袋：深色提袋

(二)餐具：白色環保碗、環保筷、環保杯，環保餐具袋，碗身、碗蓋、杯身、杯蓋、餐具袋，請貼(掛)上或寫上姓名。

(三)筆記、筆、身分證、健保卡、個人藥品、手帕、襪套，若有鞋袋者，請攜帶使用。

(四)盥洗用具、枕巾、換洗衣物、折傘。

### 拾、交通資訊：

來回程建議車次如下（請依台鐵公告之時刻表為主）：

學員	方向	車種車次	起站	迄站	備註
去程	北迴	普悠瑪 278	彰化	花蓮	彰化 06:48 花蓮 11:32
		自強(3000)280	斗六	花蓮	斗六 06:57 花蓮 12:06
	南迴	自強(3000)301	臺南	花蓮	臺南 06:30 花蓮 10:59
回程	北迴	普悠瑪 273	花蓮	彰化	花蓮 13:26 彰化 17:37
		自強 221	花蓮	樹林	花蓮 13:48 樹林 16:44
		自強 177	花蓮	斗南	花蓮 14:30 斗南 21:27
		自強(3000)421	臺東	樹林	花蓮 14:40 樹林 17:10
	南迴	自強 (3000)324	花蓮	臺南	花蓮 16:01 臺南 20:32

佛教慈濟慈善事業基金會  
教師心靈成長營 微光成炬

8 月 18 日 (週五)	8 月 19 日 (週六)	8 月 20 日 (週日)
十方菩薩雲來集	6:00-6:40 晨鐘、盥洗	6:00-6:40 晨鐘、盥洗
	6:40-7:40 靜心靜行	6:40-7:20 早齋
	7:40-8:40 早齋	7:30-8:20 返回精舍
	08:40-09:40 提燈照路教育愛 教育的希望綠洲	8:20-09:30 精舍巡禮
	09:40-10:20 用愛串起風鈴	09:30-10:10 身心寬暢
	10:20-11:00 身心寬暢	10:10-11:40 圓緣/溫馨座談 找回愛的復原力
	11:00-11:50 教室裡的春天/友善校園	
12:30~14:00 午齋、認識環境	11:50~13:00 午齋、休息	11:40~12:50 午齋
	13:00-13:30 前往慈中	
14:00-14:30 相見歡	13:30-14:30 教育、人文、生命風景	13:00~ 賦歸
14:30-15:10 你我須知的事		
15:10-15:50 身心寬暢		
15:50-17:50 教育專題講座	14:30-15:00 身心寬暢	
	15:00-15:50 打造希望的殿堂	
	15:50-16:30 前往海邊	
	16:30~18:30 心靈實境-大海的呼喚	
17:50~19:00 藥石	18:30-19:10 返回靜思堂	
19:00~20:30 與心對話	19:10~20:30 飲一杯智慧的水	
20:30~21:40 回寮房、盥洗	20:30~21:40 回寮房、盥洗	
21:40~ 安板、止靜	21:40~ 安板、止靜	

# 佛教慈濟慈善事業基金會

## 教師心靈成長營 微光成炬報名表

以下報名表欄位提供參考，請至以下連結填寫報名：

<http://www.tzueducation.org.tw/activity-inner.aspx?num=1112>

姓 名		出生日期	西元 / /	
性 別	男 女	身份證字號		
任職狀況	在職 退休 其他_____	任職/退休學校(單位) 所屬縣市		
任職/退休 學校(單位)名稱				
職 稱	校長/園長/負責人 主任/組長 教師	教授/副教授 教保員	助理/助教 代理教師	講師 其他_____
手機號碼				
E-MAIL				
緊急聯絡人	姓名：	關係：	電話：	
8/18(五) 預定去程車次， 抵達花蓮時間	301 車次，新自強 10:59 抵達花蓮 278 車次，普悠瑪 11:32 抵達花蓮 280 車次，新自強 12:06 抵達花蓮 其他_____			
8/18(五) 花蓮後火車站 靜思堂，是否需接送	是，需安排接送 否，自行前往靜思堂			
8/18(五) 午餐， 是否至營隊中用餐？	是，會至營隊中用餐 否，午餐會自理			
8/20(日)預定回程車次， 花蓮發車時間	273 車次，普悠瑪 13:26 花蓮發車 221 車次，自強號 13:48 花蓮發車 177 車次，自強號 14:30 花蓮發車 421 車次，新自強 14:40 花蓮發車 324 車次，新自強 16:01 花蓮發車 其他_____			
8/20(日) 靜思精舍 花蓮後火車站，是否需接送	是，需安排接送 否，自行前往火車站			
8/20(日) 晚餐， 是否需由營隊準備便當？	是，請營隊準備便當 否，晚餐會自理			
是否曾參加過慈濟於花蓮辦 理的營隊(過夜)	是，曾參加過 否，第一次參加			
備 註 欄 是否有需營隊協助 或留意的事項				

### 注意事項：

- 一、活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- 二、主辦單位保有調整課程內容、講師人選、上課方式之變動權，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。
- 三、如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。