

臺北市民生國民小學 112 學年度桌球隊(預備隊員)招生簡章

- 一、 目的：1. 提升校內學校運動之風氣，代表學校對外參加比賽，爭取個人及團體佳績。
2. 培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操及學生獨立之生活紀律。
3. 培養學生團體向心力及良好同儕關係，提升體能及反應。
- 二、 招收對象：本校一、二年級學生。本學年招生希望針對無桌球基礎的低年級新生進行培訓
- 三、 招收條件：1. 品行優良，喜好運動者，態度良好並遵守校規。
2. 能配合訓練時間及團隊者並經家長同意。
3. 經過本校桌球教練甄選合格，具有發展潛力。
- 四、 招收名額：
1. 正取 18 名/備取若干名。若報名人數超過18名，將啟動甄選機制。
2. 若有甄選，將於9月17日(日)早上十點，於學校地下一樓民有廳舉行，進行折返跑(敏捷性)、徒手接球(手眼協調)與立定跳遠(協調性)之測試。
3. 實際錄取名單依隊員上述運動能力素質檢測及球隊發展需求考量，經教練團與後援會幹部討論後決定。預計 112 年 9 月 22 日(五)公布錄取名單。
- 五、 報名時間：即日起至 112 年 9 月 15 日(五)止
- 六、 報名方式：掃描下方「線上報名表」的 QR code，填寫 google 表單。
<https://forms.gle/wEontmn8pvbeuVhs6>
- 七、 家長說明會與甄選(若超過錄取人數上限會進行甄選)：
1. 9月17日(日)早上十點，於學校地下一樓民有廳舉辦
2. 會介紹教練與桌球室環境以及球隊事項說明
3. 學生請穿著運動衣物，會有簡易體適能檢測：折返跑、徒手接球與立定跳遠。
- 八、 報名相關事宜諮詢請洽學務處體育組 潘彥亨組長(電話：02-2712-2452 轉 822)或球隊行政老師 羅菀瑤老師，或是加入LINE群組詢問。
- 九、 預備隊員如何成為正式桌球隊員：
1. 經過一學期的練習後，會在112學年度上學期末進行留隊測試。(時間將另行公布)
2. 考試項目為基本動作準確性與正反手連續擊球。經考量考試項目、練習出席狀況與練習態度後，會擇優錄取為正式校隊。
- 十、 本校桌球校隊訓練運作訂有相關規定，有意願報名加入桌球校隊者，敬請詳閱簡章背面重要事項，謝謝。
- 十一、 期中入隊：若有轉學生或能力優異之學生經教練甄選桌球相關能力後得以呈報校方後入隊。

■ 其他預備隊員相關事項如下：

一、 訓練時間：

預備隊員有四個時段，四個時段選兩個即可，最低時數為五小時。

星期	時間
1	一
2	四
3	五
4	六

二、 費用

- 依訓練時數(每位每週五小時，兩位教練)計算金額，由全員預備隊員均攤，每學期收取一次，依人數多寡，每人費用約為8000~9200元(經費起算日為112年10月2日至113年1月19日。)
- 除上述費用外，預備隊員也需繳納桌球校隊發展運作費(每學期每生2,000元)(會用於舉辦活動以及設備更新等事項)，冷氣儲值金預備隊員不需繳納，待成為正式校隊再行繳納。
- 以招收滿額18人為例，預備球員一學期費用約為9236元(已含發展運作費)

◎本校桌球校隊訓練運作事項摘要說明如下：

- 一、桌球校隊是依據本校「校隊組訓管理要點」及「校隊家長後援會設置規定」及相關規定進行運作與規範。
- 二、有關桌球校隊之計畫審查辦理、教學或訓練計畫、師資遴聘、收費標準、減免規定、器材及教材選購、教練鐘點費、經費收支及其他相關事項，皆由行政會議討論決議，陳請校長核可後實施。
- 三、桌球校隊正式隊員必須參與定期訓練，不得無故遲到、早退或缺席，中年級每週參加訓練時數為10小時，高年級每週13小時，如因故無法出席，須依規定辦理請假手續。練習或比賽時，應聽從團隊師長的指示，遵守紀律，爭取團隊榮譽。倘未遵守團隊紀律或規定，屢勸不聽，經師長及校方評估需予退出團隊者，由學務處通知退隊。
- 四、正式球員定期訓練時間：
- | 星期 | 時間 |
|----------|------------------|
| 週一、二、四、五 | 上午 7：40 ~ 8：40 |
| 週一、二、四、五 | 下午 16：00 ~ 18：00 |
| 週三、五 | 下午 13：00 ~ 16：00 |
| 週六 | 上午 9：00 ~ 12：00 |
- 五、桌球校隊學生參與定期訓練之外聘教練費用，依訓練時數計算由全員均攤，每學期及暑訓各收取一次，繳入學校代收代辦費項下，請假不予退費（轉學、住院開刀無法持續練習除外，並依「校隊組訓管理要點」退費）及不予補課。桌球校隊發展運作費（每學期每生2,000元），新生需另繳一次性的冷氣儲值金500元，繳入學校桌球校隊專戶管理運用。
- 六、寒暑期集訓：寒訓集訓2週/暑假集訓7週(預計每週一至週五，上午 08:30~11:30) 下午 13:00~16:00)為原則，確實日期及訓練時間另行通知。
- 七、星期三、星期五下午時段練習，中午提供學校教室用餐，並安排家長輪流值班，可統一訂餐或由家長自行準備，不開放自行外出用餐。請有參加下午團練使用休息教室的隊員家長，務必配合共同參與輪流值班。
- 八、經錄取為正式隊員/預備隊員請自備球具。



臺北市民生國民小學 112 學年度桌球隊(預備隊員)甄選報名表(9/15前)

- 每位學生以參加一體育校隊為原則，其他體育校隊學生若欲參加甄選，須獲得原教練、家長、導師、特教班導師(如非本校特教班同學則免)同意後，始得參加。如入選，則須辦理原校隊退隊手續。
- 樂團學生如欲參加球隊，須獲得原團隊指導老師、家長、導師(如為本校特教班學生，亦須同時取得特教班導師同意)三方同意始得加入，並以練習時間不重疊為原則。

※已詳閱並同意相關說明及規定後請填好資料繳回

【報名學生基本資料】

姓名：_____ 班級：_____ 年_____班 座號：_____ 號

特殊身體狀況(無者免填)：_____

原校隊教練/指導老師簽名：_____ (非本校體育及音樂校隊者則免)

家長(或監護人)簽名：_____ 聯絡電話：_____

導師簽名：_____ 特教班導師簽名：_____ (非特教班同學則免)

中華民國 112 年____月____日

學習桌球之經驗(請勾選)： 無經驗

曾參加學校課後社團桌球班'

曾接受校外桌球訓練中心之指導

其他經驗_____

每週可參與團練時間：共_____小時 (以下四個時段選兩個即可)

星期	一	二	三	四	五	六
早上						9:00~ 12:00
下午	16:00~18:00			16:00~18:00	13:00~16:00	

招生甄選相關問題諮詢

線上報名請掃 QR Code

桌球隊粉絲專頁

