JUNIOR CHEF COMPETITION

育秀學園

2023 小小廚神料理爭霸戰

米麵食創意競賽

競賽主題

小廚神入手路菜

競賽類別

- 麵食創意競賽：餃子 / 中式點心
- 米食創意競賽：炒飯或油飯 / 中式點心

參賽資格

全台國中小 8～15 歲喜愛烹飪及創作料理的兒童及青少年。

- 每組 2 名主廚。
- 同一參賽隊伍，兩組皆可投件，唯入圍決賽只能擇一類別參與。
- 初賽書審後各類將遴選出 7 組正取及備取 2 組進入決賽。

競賽期程

2023.10.31（二）	報名及收件截止
2023.11.16（四）	決賽名單公布
2023.12.9（六）	決賽暨頒獎典禮

決賽實作評分標準

口味及外觀（50%）、技巧及作品解說（25%）、創意（15%）、衛生安全（10%）

報名方式

1. 線上報名：有意願參賽者，皆可先填妥線上報名表單，以利主辦單位協助參賽。
2. 完整報名及繳件，請填妥比賽辦法中附件（報名表、產品說明書、參賽同意書）相關資料，以電子郵件方式於 2023 年 10 月 31 日（二）17:00 前寄至主辦單位信箱，寄件標題請註明：【2023 小小廚神料理爭霸戰 -（麵食組或米食組）-（參賽者姓名 OOO / XXX）】。
3. 主辦單位收到初賽資料確認無誤後，將以電子郵件方式回覆。

競賽獎勵

- 冠軍各類別乙組：獎學金 6,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
- 亞軍各類別乙組：獎學金 4,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
- 季軍各類別乙組：獎學金 3,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
- 優勝各類別四組：各組獲得獎學金 1,500 元，每位隊員獎狀乙只。

聯絡方式

Email：ysedaward@gmail.com

聯絡專線：2657-6666 #7503

更多比賽資訊請上育秀教育基金會官網查詢

育秀基金會　穀研所　競賽簡章　報名網址

指導單位｜教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局

主辦暨執行單位｜財團法人育秀教育基金會、中華穀類食品工業技術研究所

協辦單位｜聯華製粉食品股份有限公司、OGGI 歐奇窯烤披薩、健康食彩

2023 育秀學園 小小廚神料理爭霸戰

【米麵食創意競賽】比賽辦法

一、活動目的

廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。財團法人育秀基金會藉由直接鼓勵與提倡孩子學習發展，促進青少年對於『動手煮，健康吃』之能力，舉辦全國料理競賽，以麵食料理、米食料理、中式點心為主軸，結合食品安全、廚房安全與清潔，了解不同時令文化，搭配餐盤餐桌擺飾，啟發孩子創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

二、辦理單位

指導單位：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局

主辦暨執行單位：財團法人育秀教育基金會、中華穀類食品工業技術研究所

協辦單位：聯華製粉食品股份有限公司、OGGI 歐奇窯烤披薩、健康食彩

三、參賽對象與報名資格

(一)全台國中小8-15歲喜愛烹飪及創作料理的兒童及青少年。

(二)每組2名主廚。

(三)同一參賽隊伍，兩組皆可投件，唯入圍決賽只能擇一類別(麵食組或米食組)參與。

(四)初賽書審後各類將遴選出7組正取進入決賽，備取2組。

四、競賽期程

報名及收件截止日	即日起至2023年10月31日(二)17:00止。
決賽入圍名單公布	2023年11月16日(四)於育秀教育基金會官網公告(http://www.ysed.org.tw)，並以e-mail進行各別通知，未入圍者恕不退件。
決賽暨頒獎典禮 (現場實務製作)	2023年12月9日(六) 9:00-15:00 決賽場地：中華穀類食品工業技術研究所(新北市八里區中山路三段225號)/育秀樓/實習工廠。

五、競賽說明

(一)競賽主題：小廚神ㄟ手路菜

(二)競賽類別：【1.麵食創意競賽】及【2.米食創意競賽】

組別	比賽項目	內容
1.麵食創意競賽組	主題產品：**餃子**	製作4份(1份8顆)餃子，烹調方式不限(煎餃/鍋貼/蒸餃/湯餃…)。
	自選產品：**中式點心**	一式3個，製做4份。成品重量(含裝飾)介於20-100公克之間。
2.米食創意競賽組	主題產品：**炒飯或油飯**	製作4份炒飯或油飯，每份重量280公克以內(熟飯每份約200g，含醬汁及配料)。
	自選產品：**中式點心**	一式3個，製做4份。成品重量(含裝飾)介於20-100公克之間。
備註：	1份供評審品評；2份現場及典禮展示拍攝；1份人氣品評。 中式點心製作參考： 燒餅、牛舌餅、綠豆糕、鳳梨酥、桃酥、月餅、米香、紅豆煎餅、麻糬、綠豆椪、小籠包、包子、饅頭… 食譜連結： https://reurl.cc/v7QY7e	

六、評分標準

項目	比重	評分內容
口味及外觀	50	配方設計、產品呈現與 組合物搭配口感
技巧及作品解說	25	技巧及創意作法、主題切合度說明
創意	15	擺盤及整體造型感覺
衛生安全	10	食材處理程序、廚檯整潔等

七、報名及繳件方式

(一) 線上報名	有意願參賽者，皆可先填妥線上報名表單(https://reurl.cc/Dgy20d)，以利主辦單位協助參賽。
(二)書面電子文件	完整報名及繳件，請填妥比賽辦法中附件相關資料，如下： 附件1：報名表 (1)(2) 附件2：產品說明書(含主題產品及自選產品(中式點心)，共1份) 附件3：參賽同意書(每位參賽者一份，亦可共同簽署)
(三)初賽書面文件繳交	以電子郵件方式於**2023年10月31日(二)17:00前**寄至主辦單位信箱(ysedaward@gmail.com)，寄件標題請註明：**【2023小小廚神料理爭霸戰-(麵食組或米食組)-(參賽者姓名000/XXX)】**。主辦單位收到資料確認無誤後，將以電子郵件方式回覆確認通知。
其它說明	● 請完整填寫產品說明書之產品配方、製作過程及創意說明。 ● 並將以上參賽作品拍成**4*6照片**，**主題產品及自選產品(中式點心)各4張**附於產品說明書上。 ● 8張作品圖檔放置於書面資料中，**也請以原檔JPG.夾帶於信件中**。 ● 繳交之文件請以PDF繳交。

八、競賽獎勵

(一)麵食創意競賽

冠軍乙組：獎學金 6,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
亞軍乙組：獎學金 4,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
季軍乙組：獎學金 3,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
優勝四組：各組獲得獎學金 1,500 元，每位隊員獎狀乙只。

(二)米食創意競賽

冠軍乙組：獎學金 6,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
亞軍乙組：獎學金 4,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
季軍乙組：獎學金 3,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
優勝四組：各組獲得獎學金 1,500 元，每位隊員獎狀乙只。

九、參賽相關說明

(一)決賽當日麵食組提供「白麵糰」手稈使用，及現成無調色調味「餃子皮20張」；米食組提供「蒸煮好米飯及隔夜米飯」供團隊競賽操作使用。餃子部份如麵皮本身須添加天然色素，呈現不同口味、顏色，可將揉好麵糰帶至現場操作。

(二)其它原物料及創作部份需備食材、展示裝飾品、擺盤之餐盤器具，皆由選手自行準備，決賽現場僅提供部份調味料、食譜食材部份備品及聯華製粉水手牌系列麵粉、LH米雞蛋糕粉、國產稻米、台粳九號米、雞蛋…。決賽中使用之部份食材可先行處理，惟須於配方表中說明做法，但不先行拌炒及組裝。

(三)自選產品製作完成後，提供1份予評審品評，可不用裝飾及包裝，呈現口感風味為主。其餘產品陳列於60cm*60cm展台，整理擺飾展示數量，可依團隊產品大小、主題呈現進行擺放，不需全部裝飾陳列。剩餘未擺放之產品請自備保鮮盒或依主辦單位規定之容器做完整包裝。

(四)決賽場地、器具清單、現場備品食材及注意事項，詳於決賽通知附件，有特殊器具及模型需求者請自行攜帶並檢具清單中，決賽當天評審核對檢查後方可使用。

(五)決賽選手務必將食材、器具、產品自行妥善包裝及運送，可於前一日提前送至會場。

(六)決賽選手請於規定時間內報到進場，競賽開始後20分鐘未到場選手，視同放棄參賽資格。

(七)主辦單位提供入選決賽之選手交通補助，台中(含)以北及宜蘭地區每位參賽者新台幣1,000元整，惟台中(不含)以南及花蓮、台東等地區補助為每位參賽者新台幣2,000元。

(八)主辦單位提供入選決賽之選手住宿乙晚，請於決賽入選後進行住房登記，如家長、指導老師需陪同，每床400元，代訂晚餐便當100元，決賽更多內容，將於決賽入圍後說明。(住房依穀研所當月空房安排，如有需求請盡早提出)

(九)活動如有未盡事宜，主辦單位保有最終修改、補充、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十、報名詢問

聯絡單位：財團法人育秀教育基金會
聯絡電話：02-26576666#7503
電子郵件：ysedaward@gmail.com
聯絡人：黃小姐

「112學年度食農教育推廣計畫」國教署同意育秀基金會積極推動

文／育秀教育基金會

育秀教育基金會長期致力推廣食農教育，為響應聯合國永續發展目標（SDGs），且有鑑於 2022 年 5 月「食農教育法」正式頒布，明定食農教育之六大推動方針，包含支持認同在地產業、培養均衡飲食觀念、珍惜食物減少浪費、傳承與創新飲食文化、深化飲食連結農業及地產地消永續農業。

本會將結合飲食文化、食農教育、環境教育及 SDGs 永續環境理念，積極協助各級學校及幼兒園，進行食農教育課程及體驗活動，培養孩子生活自理的能力，並以培力「食育種子教師」、「食育種子學生」為目標。

此計畫獲教育部國民及學前教育署（簡稱國教署）同意擔任指導單位，已發函給全國高中職（含）以下，邀請教師參與我們辦理的食農推廣計畫，以下為計畫內容簡介：

「112 學年度食農教育推廣計畫」依據教育部國民及學前教育署 112 年 5 月 19 日臺教國署學字第 1120063708A 號函辦理。四個主要項目，其中包含「食育福袋」、「種子教師研習營」、「大手牽小手或教學車入校」、「小小廚神種子選手培訓」等相關內容。此外，也提供「育秀學園」教育活動資源運用，擴展優良課程與提升教學品質。各階段說明如下：

項目一：「食育福袋」申請

福袋內容包含種子數款，依時令等進行調整，112 年學度主要種子為「小麥、蕃茄、小白菜、燕苜」，及中筋麵粉與低筋麵粉各一包，並附上相關操作食譜及種植資訊。

- **申請資格：**全國各公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師、食農老師（**含正式、代課、實習教師**）個人或教師團隊皆可申請。
- **申請日期 / 份數：**112 年 6 月起，預計提供 2000 份。
- **申請費用：**全額免費。請教師珍惜教學資源，妥善運用。
- **福袋寄送：**審核通過之教師，預計於 112 年 6 月開始陸續寄送到校。
- **教師回饋及後續研習資源申請說明：**收到「食育福袋」後，使用種子、麵粉進行教學，回傳照片，具體呈現教師教學應用或成效，即可成為「食育種子教師」。

★ 食育種子教師審核

鼓勵教師發展食農教育融入式活動、課程、教案，透過搭配「食育福袋」教具運用之活動設計，在學校各領域學科中，讓學生理解食農教育、健康飲食、永續環境等概念或方法，進而增進職能探索、食農知識及培養惜食守護環境的習慣。完成食育種子教師審核，將取得後續「種子教師研習營」、「大手牽小手或教學車入校」、「小小廚神種子選手培訓」優先資格。

- **審核資料：**500 ～ 1000 字活動（**教案**）內容介紹及實施成果、教學實施照片或影片提供。（**照片 JPEG 檔，300dpi，請提供照片原始檔案**供刊載。）
- **資料提供：**將資料匯整後寄至 114 台北市內湖區堤頂大道二段 187 號 7 樓「育秀教育基金會」食農教育推廣小組收，或以電子檔寄至電子信箱：ysed6666@gmail.com，如有疑問請洽聯絡窗口：董小姐（02）2657-6666#7800
- **審核通過：**將以信件通知，並精選優良教案，刊載於企業刊物「享訊」及「育秀教育基金會」官網食農教育平台。

項目二：種子教師研習活動

食育種子研習以融入式體驗實作訓練教學，導入「國產米糧蔬果作物食材」加工應用，並規劃以精緻多元化「伴手禮」為主題特色、搭配文化傳承「食在地、享當季」的健康低碳里程概念，運用在地食材製作多元農特產伴手禮之教育推廣課程。藉由研習課程啟發教師群於常規課堂上教學應用，幫助孩子認識食材料理科普知識及加工應用，啟發學子對在地食材的創造力和想像力，同時重視對健康有益的農作物，創造生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

- **申請資格：**申請「食育種子福袋」並完成「食育種子教師」資格取得之教師優先錄取。其餘全國公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師皆可報名。

- **時程規劃：**預計周四 / 特殊狀況週日：早上 10：00 ～ 15：00，共六小時免費課程。
- **研習內容：**根據主題教授 2 ～ 3 道料理，並搭配相關食育知識及教育內容。
- **研習費用：**研習之課程、教材、膳食經費，由育秀教育基金會支應，請各校惠予參加研習人員公（差）假登記。其交通差旅費及遺留課務由參加教師原服務單位依相關規定支給。
- **研習時數：**本活動列入教師進修研習課程，全程參與者核予研習時數 6 小時，請逕行至教育部全國教師在職進修網（http://www4.inservice.edu.tw/）登錄報名，俾利研習時數核發，全國教師在職進修網課程代碼：待填。
- **報名方式：**活動時程確認後，會以信件通知報名，並同步公告於基金會官網及社群發佈相關報名細節。

項目三：大手牽小手或教學車入校

由基金會媒合，邀請「育秀盃台灣小麥烘焙競賽」獲獎選手，或聯華製粉食品技師到校教學。藉由烘焙領域專業，至學校教授烘焙實作課程，進行預計半天時間（**國小約半天 3 節課左右；國中約 2 ～ 3 節課**）的烘焙課程，基金會提供施作的麵粉與講師之相關交通及材料費用。

讓育秀盃選手，除獲得服務學習的機會，當大專學生經由師長的培育，具有專業的知能後，實踐與深化所學，希望大學生們手把手，帶領小朋友，將台灣糧食教育的價值理念傳承給下一代的孩子。對於集團企業，亦希望取之社會回饋社會，提供學子專業烘焙料理實務技能、職業認識探索機會、適性發展，並從中培力種子選手。

★ 活動內容：五感體驗、食育認識、培力提升

- **申請資格：**通過本會審核之「食育種子教師」優先提供申請及媒合。其餘名額，提供有申請「食育種子福袋」之教師提出申請。
- **申請期間：**預計 2023 年 6 月至 2024 年 5 月止。
- **申請方式：**教師完成「食育福袋」教具運用之活動 / 課程，成為食育種子教師，即可提出申請，請將教師姓名、學校及希望安排日程，寄至 ysed6666@gmail.com 信箱，主辦單位會進行相關聯繫、媒合及安排。
- **申辦場次：**育秀盃台灣小麥烘焙競賽選手教學約 5 場次、聯華製粉食品技師教學約 10 場次，合計約可提供 15 場次內進行媒合，場次有限，欲報從速。
- **媒合洽詢：**育秀教育基金會 董小姐（02）2657-6666#7860

★ 教學車入校條件說明

教育是推動社會發展的關鍵，城鄉差異導致教育機會不平等，因此，以聯合國永續發展目標（**SDGs**）為基礎，「消弭不平等」與實現「優質教育」，讓食農教育紮根偏鄉，針對學校設備、場域不便及偏遠校區，基金會贊助提供食農教育推廣「行動教學車」入校操作教學。

- **申請資格：**通過本會審核之「食育種子教師」，且所在學校經主辦單位評估無法進行課堂實作教學，且需可提供行動教學車入校。

＊申請教師需協助確認學校場地空間與行車路線符合車體需求，且需具備教學之空曠場地。

- **入校安排：**不重覆申請為優先，一個月 1 ～ 2 場，寒暑假除外。

＊「行動教學車」入校教學資源資訊，申請教師於行動教學車入校時，應全程參與，並協助學童體驗之各項行政支援協助。亦歡迎申請學校之其它教師或班級共同參與，需事先告知，以利活動安排及教材準備。

項目四：小小廚神種子選手培育資源

廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。

參與「食農教育推廣計劃」符合條件之「進階食育種子教師」，可推薦優秀具潛力之學生，參與「小小廚神料理爭霸戰」遴選，基金會提供培訓選手相關機制及食宿交通費用等，協助學生累積個人資歷，啟發創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

- **選手甄選：**由「食育種子教師」擇優選取學生進行訓練，於「小小廚神料理爭霸戰」報名前選出代表，向主辦單位提出申請，經主辦單位審查同意，取得參加全國「小小廚神料理爭霸戰」選手培訓資格。
- 申請之種子教師需擔任選手培訓期間「指導老師」利用課餘時間輔導參賽。
- 選手於培訓資格期間，可不限偽學員條件，參與全台「小小廚神體驗營」活動。
- 全額贊助參賽食宿及交通費用。
- 相關培訓機制，待通過審議後，公佈實施。資訊請洽：育秀教育基金會 黃小姐（02）2657-6666#7503

關於育秀盃食育電影創作

育秀盃食育電影拍攝計劃歡迎食農師生加入～

美麗的校田，孩子們穿梭在田間認真的身影，為您帶領學生進行食農課程的教學實踐，留下珍貴的影像紀錄，也讓教育的意義擴展社會影響力，歡迎有興趣帶領學生成為拍攝對象、一同拍攝的教師提出申請，我們將進一步說明拍攝相關作業。

◎ 育秀盃創意獎

聯華神通集團跨多項行業，為讓科技專業及資源取之於社會，回饋給社會，2003 年進入校園，舉辦「第一屆育秀盃創意數位內容大賽」，至今走過許多個年頭。「人才是企業成長及永續經營」的最佳動力，「育秀盃創意獎」提供青年學子設計、研發及發揮創造力的競賽環境，及學界與業界的對話平台，並提倡軟硬跨領域結合的人才交流，持續鼓勵創新娛樂、人文關懷、情感互動等創新元素的設計作品與設計新秀，為台灣產業注入新血。

◎ 動態影像類

全球氣候變遷，正對人類生活產生具體的影響，『育秀教育基金會』長期推動食農教育，藉由鼓勵種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓孩子們學習農耕、糧食、飲食文化、環境倫理及永續發展等，並期望透過知識性、科學性、趣味性…影像創作，將生硬的知識、破切的議題，普及播映於大眾，喚起大家重視農作生產、生活型態、健康安全、餐桌科學、糧食自給、科技農業、剩食浪費、節能減排等重視生命價值以及生態環境永續發展的相關課題，攜手共創永續新未來。

一起種植去

拍攝場域：
新北市豐年國小附幼

信心與成長的記號

拍攝場域：
屏東來義國小

心耕夢土

拍攝場域：
台北東湖國中

科技溫室

拍攝場域：
彰化北斗國中

麥田親子丼

拍攝場域：
台中神岡國小

麥向小田

拍攝場域：
高雄前金幼兒園

壓青

拍攝場域：
台中興大附農

畢業的禮物

拍攝場域：
基隆暖江國小

畫麥

拍攝場域：
台北義方國小

- 更多精彩作品請詳見育秀盃官方網站（http://award.ysed.org.tw/video），也可上 Youtube 輸入「育秀盃」、「食育」、「微電影」等關鍵字搜尋。
- 申請表單：https://forms.gle/A3H2SuKrp38BMjJX6

育秀盃官方網站

申請表單

育秀基金會 食育科普行動 影像拍攝

全球氣候變遷，正對人類生活產生具體的影響，『育秀教育基金會』長期推動食農教育，藉由鼓勵種植、照顧、採收、料理與分享的過程，讓孩子們學習農耕、糧食、飲食文化、環境倫理及永續發展等，並期望透過知識性、科學性、趣味性...影像創作，將生硬的知識、破切的議題，普及播映於大眾，喚起大家重視農作生產、生活型態、健康安全、餐桌科學、糧食自給、科技農業、剩食浪費、節能減排等重視生命價值以及生態環境永續發展的相關課題，攜手共創永續新未來。

從2013年開始，我們邀請「大專院校學生團隊」以參與育秀盃創意獎賽事的方式，進入國高中小紀錄教師投入食農教育的教學影像故事，至今已拍攝破百部作品。

2023年我們將再度邀請全台國中小食農教育教師投入，第21屆育秀盃創意獎 「未來科技 地球解方」動態影像類「食育科普行動」拍攝計劃。如您有意願參與，提供學校教學場域、班級學生、教案實施過程做為我們影像拍攝的提材，並協助拍攝的教師，歡迎填寫以下資料，我們會盡快與您聯繫，並說明及確認相關的拍攝細節。

拍攝前置注意事項:

- 拍攝計劃不限帶班教師，但需進行相關食育科普教學活動，方便團隊取得拍攝素材之教學人員。
- 是否已申請育秀基金會提供之「食育福袋」(種子：小麥、蕃茄、小白菜、萵苣) https://www.ysed.org.tw/news-detail/97/
- 拍攝期程參考 請見附件 https://reurl.cc/b9Qyjr
- 需提供學校種植場域資料(文字、照片或相關影片)
- 拍攝團隊進入校園楊勘及拍攝之校園行政溝通(例如：徵詢家長同意、校方同意入校、拍攝事宜及演員安排...)
- 拍攝提材蒐集(年度課程安排、學校活動...)

聯絡人：育秀教育基金會 黃小姐ysedaward@gmail.com /0926-990-379

登入 Google 即可儲存進度。瞭解詳情

繼續 清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。

Google 並未認可或建立這項內容。 檢舉濫用情形 - 服務條款 - 隱私權政策

Google 表單