

## 113年8第1期「有自信的幸福心理學」工作坊

### 講師：羅耀明 助理教授

#### 現職

國立雲林科技大學通識教育中心 兼任助理教授  
靜宜大學通識教育中心 兼任助理教授  
生死關懷教育推廣協會 副理事長  
台灣正念學學會 理事暨正念療育資深督導師  
南華大學終身學習學院 幸福生死學教師  
臺灣安寧照顧協會 公關委員  
心靈工坊出版社心靈成長學苑 生死學講師  
張老師基金會 助人者工作坊培訓講師

#### 學歷

國立臺灣師範大學社會教育研究所博士  
國立中正大學成人及繼續教育研究所碩士  
華梵大學東方人文思想研究所碩士

#### 經歷

台中市文山社區大學 講師、課程委員  
捷力精密機械股份有限公司 顧問講師  
中台科大通識教育中心 兼任講師  
馬來西亞生命線協會 特邀課程導師  
弘道老人福利基金會 志工培訓講師  
新北市政府社會局 晚美人生倡導員培訓講師  
台北榮民總醫院 師培科工作坊講師  
高雄榮民總醫院 師培中心演講講師

#### 專業證照

台中市社區大學師資專業知能研習初階班研習證書  
樂齡講師研習證書  
臺灣正念學學會認證之正念療育培訓師  
臺灣正念學學會認證之正念療育資深督導師  
臺灣安寧照顧協會社區安寧療護推廣員  
教育部助理教授證書字號：助理字第 151722 號

## 教師希望心坊講師簡歷及團體帶領取向

### 團體帶領取向(團體規模：20 人)

在現實的人際關係裡，難免活在別人眼裡，看不見自己或覺得自己不夠好。如何積極看待自己的強項與資源，發展有自信的人際關係？不是討好或委曲求全，更不是自戀或自我感覺良好，而是學習在人群中自在獨處，看見自己的優點與價值，在接納與發展人際關係的路上，微笑穩步向行。信不信，其實您已經夠好了！專注當下，綻開欣賞的雙眼，看見自己的美好，發現內在富有的寶藏。