點亮台灣 點亮海洋

從校園減塑邁向淨零綠生活

114 學年度計畫書

計畫聯絡人 ｜總部辦公室 陳宜君 (02)7714-6077 # 30804
｜北區辦公室 劉玉珍 0920-880718

壹、計畫宗旨與緣起

塑膠污染已成為世界環境議題中最嚴峻的挑戰之一，全球每年生產高達 4 億多噸的塑膠，其中，一次性塑膠製品就高達總產量的一半，無處不在的塑膠廢棄物衝擊生態系統、危害人類健康。再不控制塑膠生產，2050 年，全球塑膠生產量將增加三倍之多！而其中 99%的塑膠都是以化石燃料製成，顯示出塑膠危機也是氣候危機的關鍵之一。

2022 年開始談判的《全球塑膠公約》被視為繼《巴黎氣候協定》後，最重要的國際環境公約，已有 170 個國家承諾成立有約束力的全球性協定，以規範塑膠的生產、使用和處置，以 2040 年終結塑膠汙染為目標。

慈心有機農業發展基金會與**福智文教基金會**自 2018 年起，推動「**點亮臺灣 點亮海洋 校園減塑計畫**」，以有效的推動模式、堅定的步伐與溫暖的關懷，號召學校的親師生在生活中減少一次性塑膠用品。多年推展下，全台已累積 520 所學校參與計畫，246,304 人次的師生起身行動，減少超過 1,600 多萬個一次性塑膠用品的使用，等同於減少 159,580 公斤二氧化碳的排放，約莫是 20,000 棵樹的一年減碳量！詳見 **[附件一]**

參與計畫的師生，不僅力行源頭減量，更影響家人朋友、拜訪校園周邊商家宣導減塑，讓減塑風潮由校園向外擴展。榮獲教育部、環境部等政府部會肯定，亦將推動歷程與成果發表至北美環境教育年會、第七屆國際海洋廢棄物研討會等，向世界展現台灣減緩塑膠污染與氣候危機的實質貢獻。

本計畫將持續累積校園減塑教育的經驗與信心，號召更多學校加入，讓減塑影響力從校園朝向家庭、社區、企業擴散，邀請全民加入減塑的行列，一同實踐「淨零綠生活」。

貳、計畫目標

透過系統性的校園減塑推動模式以及「源頭減量 由我做起」的素養，帶動老師、教育學童、影響家長、擴及社區、企業，開展出「生活減塑」及「淨零轉型」的全民行動力。

推動 3 大目標：

一、扎根學校減塑教育

二、形塑減塑生活價值

三、建立減塑推動平台

參、 計畫特色

一、 以成功的推動模式，扎根學校減塑教育

（一）**教師培力**：辦理教師減塑培力工作坊
（二）**理念宣導**：推薦學校辦理親師減塑講座
（三）**學生教育**：提供符合 108 課綱的多元減塑教材教案
（四）**環境行動**：從理念到實踐的減塑集點活動
（五）**支持與陪伴**：最實質的線上關懷與諮詢交流

二、形塑減塑生活價值 全民減塑動起來

（一）**海洋保衛隊同學會**：bb 隊長號召海洋保衛隊員線上大集合。詳見 **[附件二]**
（二）**bb 特殊任務**：激盪各校創意、擴大減塑推動影響力。詳見**[附件三]**
（三）**bb 減塑大集合**：全民手牽手淨街、用愛環抱海洋。詳見**[附件四]**

三、資源整合創雙贏 建立減塑推動平台

（一）**全方位計畫網站**：完善的減塑教學資源、各校推動成果展現。
（二）**即時通訊支援平台**：成功經驗的分享與傳播、即時提供在地支援服務 Line 群組。
（三）**海洋之星授勳**：海洋保衛隊的最高榮耀，培養以減塑為己任的責任感。
（四）**校訂課程**：共同編撰國中小減塑議題校訂課程，讓減塑教育扎根校園

肆、整體具體指標

總體目標	具體指標
扎根 學校減塑教育	辦理全台 11 場教師減塑培力工作坊，傳承推動校園減塑的方法和實務經驗。
	鼓勵學校辦理親師減塑講座，提升全校親師減塑理念。
	發展 108 課綱減塑議題校訂課程教案，扎根學校減塑教育
	組建全台 4-6 個在地關懷團隊群組，由關懷員/關懷團隊擔任各校老師推動後援。
	募集全台近千位積極實踐減塑的海洋之星，培養以減塑為己任的使命感。

形塑 減塑生活價值	持續募集累積參與學校數，捲動校園與全民減塑風潮。
	到校辦理 5 次 bb 特殊任務，鼓勵各校激盪減塑創意、擴大影響力。
	辦理 bb 減塑大集合活動，將影響力擴大至社區與民眾。
建立 減塑推動平台	計畫網站持續改版升級，成為全方位的校園減塑推動教學資源庫。
	持續彙集全台各校數百篇減塑推動成果，傳遞守護海洋的希望火炬。

伍、主協辦單位

一、指導單位：臺北市政府教育局

二、主辦單位：財團法人慈心有機農業發展基金會、財團法人福智文教基金會

三、合作單位：國立海洋科技博物館、互動國際數位股份有限公司

陸、114 學年度點亮計畫內容

一、 計畫期程

2025/8/1～2026/7/31

二、 報名辦法

(一) 對象：全台公私立國中、小學或幼兒園。可直接由班級老師或行政人員報名參加。

(二) 報名期程：預計為 2025/8/1～ 9/30

(三) 線上報名連結：至點亮計畫網站 https://lightuptheocean.org/

三、 計畫內容

(一) 教師培力 - 減塑培力工作坊

8 月於全台辦理的一日工作坊，除了有計畫前線老手教師分享推動方法和實務經驗，讓有志推動減塑教育的新手老師能更輕鬆的展開校園減塑的推動，還有團隊組建課程，讓老師們相互認識、經驗交流分享，一起組建出最在地、最有熱忱的減塑教育團隊！

備註：報名參與 114 學年度點亮計畫的學校，需派員參加研習。詳見 **[附件五]**

(二) 理念宣導 - 親師減塑講座

針對家長、老師與行政人員為主要辦理對象的減塑講座，能夠有效帶動整體校園減塑理念與形塑減塑友善氛圍。詳見 **[附件六]**

(三) 學生教育 - 減塑教材教案實施

計畫提供多樣化的減塑教育素材與教案給老師自由運用，除減少老師的備課時間，並可依據學生需求，靈活選用合適教案。

1. **核心課程**

核心課程為第一次參加計畫的學校必須實施課程，長度為一節課，認識塑膠污染對海洋生物造成的傷害，並透過體驗活動強化學生印象與培養同理心。結合減塑集點卡，讓學生養成在生活中減塑實踐的習慣。

2. **彈性課程**

   教師可視狀況選用，亦鼓勵教師自行發揮創意，發展減塑教案。

3. **校訂課程**

   提供國中小減塑課程教案，供各校編寫校訂課程。

(四) 環境行動 - 減塑集點

免費提供參與點亮計畫學校申請減塑集點卡，將化為行動，以增強學生實踐減塑行為之動力，並內化為個人價值觀，亦可成為具體推動成果及成效評估。詳見**【附件七】**

(五) 成果總結及獎勵

1. **海洋之星授勳**

   提供推薦校內減塑表現優異的親、師、生成為「海洋之星」，授予精美勳章及專屬授勳證，藉由授勳的鼓勵肯定，提升被授勳者的減塑榮譽和使命感。本學年度預計提供千位海洋之星推薦名額。詳見**【附件八】**

2. **海洋保衛隊同學會**

   各校於點亮計畫網站登錄推動成果，計畫辦公室將彙整全台學校成果，於 2026/6 月初辦理線上直播成果活動「海洋保衛隊同學會」，共享全台計畫師生的努力成果，並傳遞影響更多人！

   登錄推動成果內容：

   (1) **減塑集點點數**：包含集點卡及減塑活動點數

   (2) **學校減塑相關圖文**：一篇 (含 1-3 張照片及 50-150 字敘述)

3. **敘獎**

   點亮計畫學校老師/職員執行並登錄減塑點數、成果圖文後，核予執行教師及推動人員嘉獎 1 次之獎勵

(六) 多元減塑活動

1. **bb 特殊任務**

   為了與學校師生有更活潑的溝通，創造了守護海洋的減塑大使- bb 隊長的角色，bb 可愛的形象風靡點亮計畫學校，深受學生喜愛並有效帶動學生減塑意願。

   「 bb 特殊任務」活動提供參與計畫學校免費申請，邀請 bb 親自到校與學生、老師、家長見面，替大家的減塑推動加油打氣！帶動更多親師生的減塑行動，擴大減塑影響力。本學年度預計提供全台 5 場申請名額。

2. **bb 減塑大集合**

   過度濫用的一次性塑膠用品，在短暫的使用壽命後，變身成爲在環境中肆虐的「角落怪塑」。bb 減塑大集合 - 追查角落怪塑，透過淨街、淨山、淨灘等行動，揪出這些散落在生活中的怪塑，成為學生最有感的減塑課！深刻體會減塑的重要性，讓源頭減塑產生更大行動力。

(七) 計畫預定期程

項目＼月份	8	9	10	11	12	115年 1	2	3	4	5	6
學校募集	■	■									
教師減塑培力工作坊	■										
親師減塑講座		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
教材教案實施		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
減塑集點			■	■	■	■	■	■	■	■	■
海洋之星授勳										■	■
海洋保衛隊同學會										■	■
敘獎提報										■	■
bb 特殊任務			■	■	■	■	■	■	■	■	
bb 減塑大集合							■	■	■	■	■
區域團隊關懷與支持	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

附件一、點亮計畫推動歷程

全台點亮計畫學校分布

附件二、海洋保衛隊同學會

每學年計畫尾聲，計畫推動辦公室彙整整年度全台學校推動成果，辦理「海洋保衛隊同學會」成果分享會，讓參與的學校老師、學生、家長、教育相關單位及社區民眾，共享成果，看見全台夥伴彼此的努力、榮譽及使命感，繼續攜手守護海洋。

活動將挑選一所點亮計畫學校做為活動主場地，採用 Youtube 平台直播，邀請全台計畫學校老師帶領學生於校內連線參與。

113 學年度活動直播紀錄：https://www.youtube.com/live/RJ-2IfVjEkQ?feature=shared

附件三、bb 特殊任務

「bb 特殊任務」活動提供參與計畫學校免費申請，邀請風靡校園的海洋保衛隊隊長 bb 親自到校與學生、老師、家長見面，為大家的減塑行動加油打氣！帶動更多親師生的減塑行動，擴大減塑影響力。

一、申請條件

性質	說明	舉例
3 校以上 舉辦聯合活動	因為減塑，和更多學校一起交朋友，守護海洋。	聯合淨街、淨灘、校外教學
擴大減塑影響力	走入社區，將減塑理念帶入平常生活，建立減塑友善商圈。	到學校附近的菜市場、店家宣導
創意減塑活動	透過有趣的活動，吸引更多的注意力，藉以傳遞減塑理念。	創意減塑馬拉松

二、申請表：
https://sites.google.com/toaf.org.tw/bbmission

三、活動精彩紀錄：
https://youtu.be/Hn7lVAi9Qcc?si=4daCxJrciEM-2XPd

附件四、bb 減塑大集合

2022 年推出的「bb 減塑大集合」 追查角落怪塑活動，透過淨街、淨山、淨海等行動，覺察一次性塑膠垃圾無所不在，多是人們生活中貪圖方便而使用的一次性塑膠用品，幫助民眾省思自身的消費行為，認知塑膠污染與自身行為的關連，而問題的解決須從自身做起。透過點亮計畫學校走入社區的追查怪塑行動，號召社區居民共襄盛舉，一同為守護環境努力。

一、活動期程：
2026/2/1～6/30（暫定）

二、點亮計畫活動教學包：
前往下載【bb 減塑大集合 追查角落怪塑】 活動教學包

三、獎勵：
點亮計畫參與師生(含歷年)，完成行動，並將行動成果上傳至表單完成者，每筆上傳行動的隊伍，可獲得一張特製的 bb 隊長收藏版感謝狀。

附件五、教師減塑培力工作坊

除了有計畫前線老手教師分享推動方法和實務經驗，讓有志推動減塑教育的新手老師能更輕鬆的展開推動，還有團隊組建課程，讓老師們相互認識、經驗交流分享，一起組建出最在地、最有熱忱的減塑教育團隊！

一、 **活動日期**： 2025/8 月，全台預計辦理 11 場
台北場：2025/ 8/5 (二) 臺北市幸安國小

二、 **對象**：全台各級學校在職教職員或對減塑教育推動有意願者

三、 **報名網址**：於 2025/5/1 開放報名
https://lightuptheocean.org/2025/03/28/2025workshop/

四、 全程參與者將提供環境教育時數

五、 **課程表**：

時間	內容
09:30-09:40	主持人開場
09:40-10:30	減塑講座
10:30-11:00	團隊組建-減塑生活認識

11:00-12:00	新手篇 & 核心教案教學演示
12:00-13:00	低碳蔬食午餐
13:00-13:10	跟著 bb 減塑動起來
13:10-14:40	老手篇
14:40-15:20	團隊組建-減塑路上，你我同行
15:20-15:40	點亮計畫+網站介紹
15:40-16:00	Q&A & 歡迎加入海洋保衛隊 & 賦歸

附件六、親師減塑講座

針對家長、老師與行政人員為主要辦理對象的減塑講座，可有效創造整體校園的減塑友善氛圍，讓校園減塑推動更順利！鼓勵有志推動校園減塑的教師可自行辦理。
講師推薦：https://lightuptheocean.org/promotion/

附件七、校園減塑集點卡

最受歡迎推動教材「減塑集點卡」，是讓學生延續減塑課程的感動，養成在生活中實踐減塑習慣的最佳教材！

一、生活減塑集點：

提供「個人集點卡」、「班級集點卡」、「神秘 bb 獎勵卡」紙本及電子檔案供老師使用，並匯集各校創意集點方式供老師參考，進行集點活動。

二、活動減塑集點：

除了各班進行個人集點的統計，也可用班級或校際活動 ex.減塑園遊會，換算乘減塑點數，鼓勵學校發展多樣化減塑活動。

附件八、海洋之星授勳

提供推薦校內減塑表現優異的親、師、生成為「海洋之星」，授予精美勳章及專屬授勳證，藉由授勳的鼓勵肯定，提升被授勳者的減塑榮譽和使命感。本學年度預計提供全台千位海洋之星推薦名額。

一、授勳對象：

點亮計畫全體參與人員，包含：學生、家長、教師、校內行政人員、合作減塑商家…等。

二、授勳資格（至少一項）：

（一）身體力行者：用努力堅持的具體行動，實踐減塑者。

（二）創意達人：發揮無限創意好方法，減塑有成。

（三）影響家：不只自己做，更號召、帶動他人一起實踐減塑。

（四）挑戰王：勇氣滿檔，為了實踐減塑自我挑戰。

三、申請日期：預計於 2026 年 1 月開放申請

四、申請資格：各校需上傳完成一篇減塑推動圖文成果及減塑點數登錄

五、各校名額說明：授勳為名額限定，各校可申請名額計算方式如下：學生-各校參與班級每班兩位；大人-學生名額* 20% (無條件進位)

六、前往觀看歷年海洋之星：https://lightuptheocean.org/honours/