

臺北市松山區民生國小 114 學年度羽毛球校隊招生簡章

一、目的：為拓展孩子們的多元學習與提升體能鍛鍊，發掘具羽球專業運動人才，擬招收「114 學年度民生國小羽球校隊」成員。

二、對象：本校一、二年級學生（一年級：男、女生/二年級：女生）。

三、條件：（一）品行優良，喜好運動者，並能自律遵守校規。

（二）能配合訓練時間及團隊者並經家長同意。

（三）經本校羽球教練甄選合格，具有發展潛力。

四、名額：預計擇優錄取一年級男女生 20 人、二年級女生 7 人，備取若干名。

實際錄取名單依隊員素質及球隊發展考量，教練團與後援會幹部討論後決定。

五、報名：114 年 11 月 12 日(三) 12 時前，請將報名表送至學務處體育組。

六、甄選：

（一）時間：114 年 11 月 18 日(週二)、11 月 20 日(週四) 上午 7：50~8：35。

（二）地點：本校活動中心。

（三）施測項目：直線衝刺、1 分鐘跳繩、左右折返跑撿球、羽球擲遠協調及平衡感。

（四）測驗前本隊將發放通知單，測驗當天請穿著運動服、運動鞋及攜帶羽球拍。

七、練習時間：低年級球員- 每週訓練時數最低 6 小時 / 中年級球員- 每週訓練時數最低 8 小時 / 高年級球員- 每週訓練時數最低 10 小時。

低年級定期訓練時間如下，可額外加練：(甄選後將於 114 年寒假開始入隊訓練)

● 週二 下午 16：00 ~ 18：00。

● 週五 晨練 07：35 ~ 08：35。

● 週六 下午 13：00 ~ 16：00。

● 寒訓規劃定期訓練 2~3 週/暑訓 7~8 週為原則，確實日期及訓練時間、地點另行通知。

八、費用：學期間定期訓練之費用，依訓練時數計算由全員均攤（低年級每週時數 6 小時，每月約 1200~1500 元；三年級以上每週時數 16 小時，每月約 2500~3000 元）。

寒、暑訓之定期訓練，所需教練費及場地費由所有隊員均攤，若無法參加不予退費。

九、教練師資：陳冠樺教練、張秉洋教練、陳德文教練，視需要酌聘助理教練。行政事務由學務處及體育組長_鄧組長協助聯繫及管理，歡迎家長關懷訓練情形，共同支持、激勵學生努力練習。

十、招生說明會：11 月 8 日(週六) 13:00，地點：民生國小行政大樓 B 1 民有廳

報名諮詢請洽學務處體育組鄧組長(電話:02-2712-2452 轉 822)或加入 Line 諮詢群組。

諮詢群組



招生說明會
報名表



北市民生羽球隊團練時間表						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
7:35-8:35		13:00-16:00	7:35-8:35		8:00-11:00	
中、高年級 時數 1h		中、高年級 時數 3h	中、高年級 時數 1h	全體隊員 時數 1h	四、五、六年級 時數 3h	
					11:00 12:00	加練 1h
16:00-18:00			16:00-18:00			12:00 13:00
中、高年級 時數 2h	全體隊員 時數 2h		中、高年級 時數 2h		一、二、三年級 時數 3h	
最低練習時數：低年級 6 小時，中年級 8 小時，高年級 10 小時						

✂.....

臺北市松山區民生國民小學 114 學年度羽毛球隊甄選報名表(11/12 前繳交)

- 每位學生以參加一體育校隊為原則，其他體育校隊學生若欲參加甄選，須獲得原教練、家長、導師、特教班導師(如非本校特教班同學則免)同意後，始得參加。如入選，則須辦理原校隊退隊手續。
- 樂團學生如欲參加球隊，須獲得原團隊指導老師、家長、導師(如為本校特教班學生，亦須同時取得特教班導師同意)三方同意始得加入，並以練習時間不重疊為原則。
- 退隊後若非特殊理由，不得再次入隊。

※已詳閱並同意相關說明及規定後請填好資料繳回

【報名甄選學生基本資料】

姓名：_____ 班級：_____年 _____班 座號：_____號

特殊身體狀況(無者免填)：

原校隊教練/指導老師簽名：_____ (非本校體育及音樂校隊者則免)

家長(或監護人)簽名：_____ 聯絡電話：_____

導師簽名：_____ 特教班導師簽名：_____ (非特教班同學則免)

中華民國 114 年 _____月 _____日