

114年11-12月份蔬果頻率表

		蚵白菜 (TAP)	油菜 (TAP)	小白菜 (TAP)	福山萵苣 (TAP)	荷葉白菜 (有機)	黑葉白菜 (有機)	福山萵苣 (有機)	蘿蔓萵苣 (有機)	小白菜 (有機)	青江菜 (有機)	油江菜 (有機)	A菜 (有機)	小松菜 (有機)	青松菜 (有機)	味美菜 (有機)	山菠菜 (有機)	橘子	柳丁	鳳梨	藍莓	哈密瓜	西瓜	蓮霧	葡萄	蕃茄	火龍果	香蕉	百香果
11月24日	一	✓				✓													✓										
11月25日	二																												
11月26日	三																												
11月27日	四																												
11月28日	五																												
12月1日	一	✓				✓													✓										
12月2日	二																												
12月3日	三																												
12月4日	四																												
12月5日	五																												
12月8日	一	✓				✓													✓										
12月9日	二																												
12月10日	三																												
12月11日	四																												
12月12日	五																												
12月15日	一	✓				✓													✓										
12月16日	二																												
12月17日	三																												
12月18日	四																												
12月19日	五																												
使用次數		1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	3	3	1	2	1	1	2	1