

每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年11月24日		日期：114年11月25日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
花生燉豬腳	1.6%	有機-青松菜	0.2%	蘋果咖哩雞	1.7%	有機-味美菜	0.4%		
番茄炒蛋	0.8%	芹香米粉湯	0.7%	香滷白菜	0.9%	野菇鮮瓜湯	0.9%		
鈉含量	512		鈉含量	585.4					
素-番茄炒蛋	1.0%	素-彩椒杏鮑菇	1.7%	素-香椿炒蛋	0.3%	素-香滷白菜	1.0%		
素-花生滷凍腐	1.0%			素-蘋果咖哩素雞丁	1.2%				
每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年11月26日		日期：114年11月27日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
胡麻鳳梨肉片	0.9%	福山萵苣	0.7%	蒜香花椰	1.2%	肉骨茶湯	0.7%		
客家小炒	1.6%	榨菜粉絲湯	0.7%	有機-荷葉白菜	0.6%				
鈉含量	512.5		鈉含量	368.9					
素-芹香炒蛋	0.9%			素-菜脯蛋	0.4%	素-肉骨茶湯	1.0%		
素-豆干小炒	1.0%			素-木耳花椰	0.9%				

每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年11月28日		日期：114年12月01日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
牛肝菌奶油蕈菇雞	1.5%	有機-荷葉白菜	0.5%	塔香三杯雞	1.4%	有機-小白菜	0.6%		
藜麥毛豆干丁	0.4%	羅宋湯	0.8%	燴炒鮮瓜	1.4%	沙茶白菜湯	1.0%		
鈉含量	620		鈉含量	739.4					
素-小黃瓜炒蛋	1.2%			素-玉米炒蛋	0.3%	素-燴炒鮮瓜	0.7%		
素-奶香蕈菇	1.4%			素-三杯素雞丁	0.7%	素-沙茶白菜湯	1.5%		
每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年12月02日		日期：114年12月03日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
馬鈴薯燉肉	1.1%	有機-福山萵苣	0.4%	香滷雞翅	1.9%	蚵白菜	0.5%		
雞絲銀芽	0.9%	韓式豆腐湯	0.7%	星星肉醬	1.7%	黃瓜珍菇湯	0.8%		
鈉含量	468.5		鈉含量	650					
素-紅絲炒蛋	0.8%	素-焗烤馬鈴薯	0.5%	素-芹香炒蛋	0.9%	素-樹子龍鬚菜	0.9%		
素-銀芽干片	1.0%	素-韓式豆腐湯	1.2%	素-星星素肉醬	0.9%				

每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年12月04日		日期：114年12月05日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
壽喜燒肉	1.2%	有機-油江菜	0.4%	豉汁蠔油雞	1.3%	有機-小松菜	0.4%		
木須敏豆	0.7%	冬瓜薏仁湯	0.9%	福菜燴桂筍	1.7%	芹香米粉湯	0.6%		
鈉含量	508.9			鈉含量	532.4				
素-彩椒炒蛋	0.4%	素-木須敏豆	0.9%	素-香菇蒸蛋	1.3%	素-福菜燴筍	1.4%		
素-壽喜蔬菜丼	1.2%			素-豆豉干丁	1.4%	素-芹香米粉湯	0.6%		
每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測					
日期：114年12月08日		日期：114年12月09日							
照片				照片					
									
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度		
蘿蔔燉肉	1.8%	有機-青松菜	0.4%	豆干小炒	1.8%				
蛋酥白菜	0.7%	酸辣湯	0.8%	有機-包心白菜	0.9%				
鈉含量	558.9			鈉含量	394				
素-菜豆炒蛋	0.3%	素-蘿蔔麵輪	0.9%	素-豆干小炒	1.3%				
素-白菜素獅子頭	1.2%	素-酸辣湯	1.1%	素-香菇高麗	1.0%				

每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測			
日期：114年12月10日		日期：114年12月11日					
照片		照片					
							
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度
蔥爆嫩雞	1.3%	番茄蛋花湯	0.9%	泰式檸檬魚丁	1.6%	蒜頭雞湯	0.7%
小白菜	0.4%			有機-蘿蔓萐苣	0.7%		
鈉含量	461.9			鈉含量	468.5		
素-南瓜炒蛋	0.9%	素-枸杞水蓮	1.1%	素-菜脯蛋	0.4%	素-玉米蔬菜湯	0.9%
素-紅燒油豆腐	1.0%			素-糖醋麵腸	0.7%		
每日餐點鹽度檢測				每日餐點鹽度檢測			
日期：114年12月12日		日期：114年12月15日					
照片		照片					
							
品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度
京醬肉片	0.8%	有機-荷葉白菜	0.3%	鹽水雞	1.3%	有機-山菠菜	0.4%
甜條炒雙菇	1.5%	薑絲海芽湯	0.9%	玉米肉末	1.3%	芹香蘿蔔湯	1.0%
鈉含量	520			鈉含量	710		
素-小黃瓜炒蛋	0.5%	素-清炒茄子	0.6%	素-香椿炒蛋	0.7%	素-鹽水蔬菜	1.9%
素-香滷雲菜捲(的 醬)	2.0%			素-玉米干丁	0.7%		

每日餐點鹽度檢測

日期：114年12月16日

照片



每日餐點鹽度檢測

日期：114年12月17日

照片



品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度
----	----	----	----	----	----	----	----

豆干滷肉 1.1% 有機-荷葉白菜 0.3% 新疆大盤雞 1.8% 油菜 0.5%

鮮菇蒸蛋 1.4% 螞蟻上樹 0.9% 鮮筍湯 0.6%

鈉含量 348.5 鈉含量 529.5

素-鮮菇蒸蛋 1.0% 素-豆包高麗 1.2% 素-塔香炒蛋 0.4% 素-蔬菜冬粉 1.3%

素-沙茶蘭花干 1.6% 素-彩椒豆腸 1.5%

每日餐點鹽度檢測

日期：114年12月18日

照片



每日餐點鹽度檢測

日期：114年12月19日

照片



品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度	品項	鹽度
----	----	----	----	----	----	----	----

菠蘿里肌片 0.9% 有機-福山萵苣 0.6% 奶油焗白菜 1.0% 味噌豆腐湯 1.0%

雙色花椰 1.0% 香菇雞湯 1.0% 有機-青江菜 0.7%

鈉含量 526.9 鈉含量 422

素-素火腿炒蛋 0.8% 素-雙色花椰 0.9% 素-木須炒蛋 0.4% 素-味噌豆腐湯 0.7%

素-花生滷百頁 1.1% 香菇冬瓜湯 1.0% 素-奶油焗白菜 1.3%