

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區
承辦人：陳少貽
電話：02-27208889分機7729
傳真：02-27237850
電子信箱：g65301@gov.taipei

受文者：臺北市松山區民生國民小學

發文日期：中華民國115年4月9日

發文字號：府授人給字第11530030001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表及師資簡介各1份（42504032_11530030001_1_ATTACHMENT1.pdf、
42504032_11530030001_1_ATTACHMENT2.pdf）

主旨：為辦理本府115年度退休生涯規劃研習班（以下簡稱本研習班），請鼓勵貴屬符合參加資格人員踴躍報名參加，並於115年5月14日前完成線上報名作業，請查照。

說明：

- 一、為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，將於本府公務人員訓練處舉辦本研習班，課程內容包括退休法令宣導、退休資產規劃、退休生涯規劃及健康管理等。
- 二、為發揮資源效益，請廣為宣導並請即將退休人員踴躍參加，課程規劃如下：

（一）課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期分別訂於115年6月4、5日（第1期）及115年6月25、26日（第2期）。

（二）課程內容及講座：

- 1、銓敘部高玉燕副司長、黃佳慧專門委員主講「公務人員退休法令宣導—退休權益知多少？」。

民生國小 1150409



QOAA1153002305

- 2、簡文仁老師主講「樂齡、淨零、心靈的健康」。
- 3、郭哲誠老師主講「成功老年，晚美人生！」。
- 4、駱冀耕老師主講「退休族要多懂一點的法律與理財觀」。

(三)參加對象：

- 1、自即日起至115年7月16日止即將退休之公務人員（不含教師）。
- 2、本府及臺北市議會已退休公務人員。

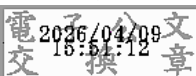
(四)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁自即日起至115年5月14日前至「實體班期人事登入系統（網址：https://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php）完成線上報名作業。

(五)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以電子郵件發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

(六)每期參加人數上限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定，報名順序為次要排序考量；另為避免浪費訓練資源，各機關（構）學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

三、檢附本研習班課程表及師資簡介各1份。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司、北捷遊憩事業股份有限公司除外）、臺北市議會

副本：  2026/04/09 18:54:12

(人事處代決)