



中華心理衛生協會主辦
兒少心理韌性共學行動計畫



小一新生韌力齊步走 親子共學營

『面對新挑戰、挫折或犯錯，學習感受、練習表達、敢於面對。』——這是陪伴轉化的起點。

學生營隊

挫折管理

跌倒了，該怎麼辦？

對象：小一生 (限額24名)

玩具裝不好？不小心跌倒了？
心裡不舒服，該怎麼辦呢？



掃QRcode報名

免費課程，透過繪本導讀、團體共學、活動內化、親子共學、正向教養、培養韌力。

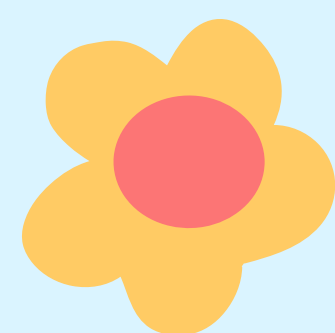
親職營隊

用正向教養讓

孩子長出耐挫力

對象：一年級家長 (限30名)

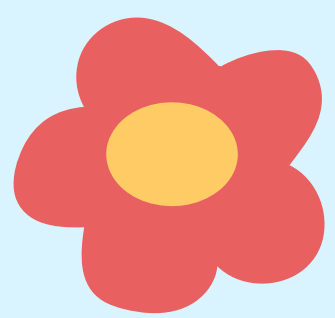
想出手，卻擔心剝奪孩子的成長機會？如何從正向教養培養孩子挫折耐受力？



梯次一：5/23 (六) 9:00-12:00

報名時間：即日起至5/18(一)

營隊地點：新北市鶯歌區鶯歌國小

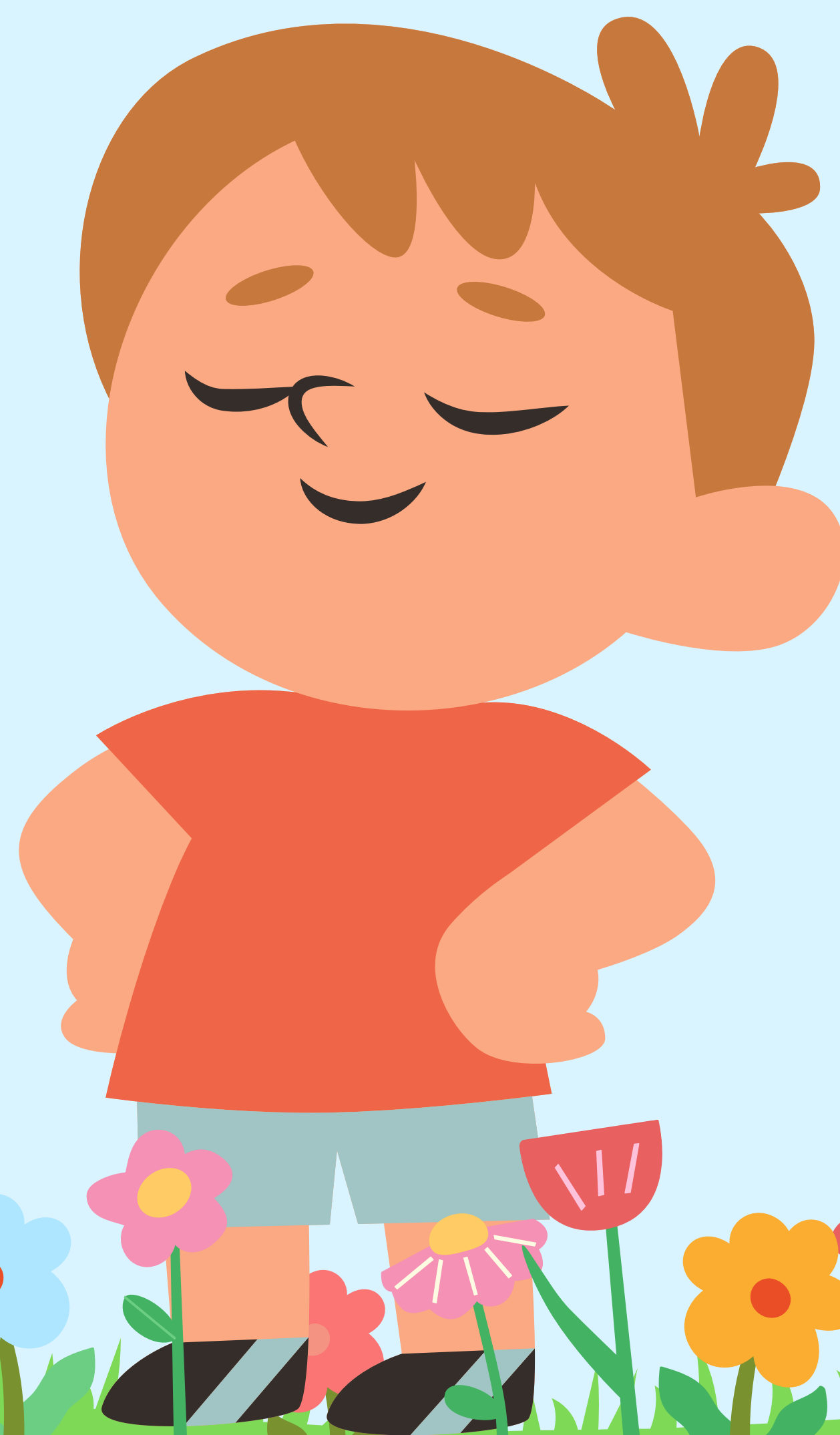


梯次二：6/6 (六) 9:00-12:00

報名時間：即日起至6/1(一)

營隊地點：臺北市松山區健康國小

詳情請見活動官方
粉絲專頁或來訊詢
問FB搜尋-心閱讀：
共創韌性新世代



協辦單位



新北市鶯歌國民小學



臺北市松山區健康國小

補助單位



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare

廣告