

臺北市民生國民小學 115 學年度桌球隊(預備隊員)招生簡章

一、目的：

- 1、提升校內學校運動之風氣，代表學校對外參加比賽，爭取個人及團體佳績。
- 2、培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操及學生獨立之生活紀律。
- 3、培養學生團體向心力及良好同儕關係，提升體能及反應。

二、招收對象：

- 1、本校一、二年級學生。(本學年招生希望針對無桌球基礎的低年級新生進行培訓)
- 2、本校三年級學生(具有相關基礎能力)

三、招收條件：

- 1、品行優良，喜好運動者，態度良好並遵守校規。
- 2、能配合訓練時間及團隊者並經家長同意。
- 3、經過本校桌球教練甄選合格，具有發展潛力。

四、招收名額：

- 1、正取 15-18 名/備取若干名。若報名人數超過 18 名，將啟動甄選機制。
- 2、若有甄選，將於 9 月 19 日(六)早上十點，於學校地下一樓民有廳舉行，進行折返跑(敏捷性)、徒手接球(手眼協調)與立定跳遠(協調性)之測試。
- 3、實際錄取名單依隊員上述運動能力素質檢測及球隊發展需求考量，經教練團與後援會幹部討論後決定。預計 115 年 9 月 30 日(三)公布錄取名單。

五、報名時間：即日起至 115 年 9 月 17 日(四)止

六、報名方式：

- 1.掃描下方「線上報名表」的 QR code，填寫 google 表單。
- 2.繳交紙本報名表(須有家長及導師簽名)

<https://forms.gle/Wf9ycxuUkQxU15Kt5>

七、家長說明會與甄選(若超過錄取人數上限會進行甄選)：

1. 9 月 19 日(六)早上十點，於學校地下室“民有廳”舉辦
2. 介紹教練團、桌球室環境以及球隊運作事項說明
3. 學生請穿著運動衣物，會有簡易體適能檢測：折返跑、徒手接球與立定跳遠。
4. 上述甄選時段無法出席者，可於 9/21(一)晨練時段至本校桌球訓練室補測。

八、報名相關事宜諮詢請洽學務處體育組 鄧家榆組長(電話：02-2712-2452 轉 822)或球隊行政老師 羅苑瑤老師，或是加入 LINE 群組詢問。

九、預備隊員如何成為正式桌球隊員：

1. 經過一學期的練習後，會在 **115 學年度** 上學期末進行留隊測試。（時間將另行公布）
2. 考試項目為基本動作準確性與正反手連續擊球。經考量考試項目、練習出席狀況與練習態度後，會擇優錄取為正式隊員。

十、本校桌球隊訓練運作訂有相關規定，有意願報名加入桌球隊者，敬請詳閱簡章背面重要事項，謝謝。

十一、期中入隊：若有轉學生或能力優異之學生經教練甄選桌球相關能力後得以呈報校方後入隊。

■ 其他預備隊員相關事項如下：

一、訓練時間：

預備隊員有四個時段，**四個時段選兩個即可，最低時數為五小時。**

	星期	時間
1	一、二、四	下午 16：00 ~ 18：00
2	三、五	下午 13：00 ~ 16：00
3	六	上午 9：00 ~ 12：00

二、訓練費用：

1. 依訓練時數（每位每週五小時，兩位教練）計算金額，由全員預備隊員均攤，每學期收取一次，依人數多寡，每人費用約為 8000~9200 元（經費起算日為 115 年 10 月 12 日至 116 年 1 月 20 日。）
2. 除上述費用外，預備隊員也需繳納桌球隊發展運作費（每學期每生 2,000 元）（會用於舉辦活動以及設備更新等事項），冷氣儲值金預備隊員不需繳納，待成為正式隊員再行繳納。
3. 以招收滿額 18 人為例，預備球員一學期費用約為 8779 元（已含發展運作費，仍以實際收費金額為主）

◎本校桌球隊訓練運作事項摘要說明如下：

一、有關桌球隊之計畫審查辦理、教學或訓練計畫、師資遴聘、收費標準、減免規定、器材及教材選購、教練鐘點費、經費收支及其他相關事項，皆由行政會議討論決議，陳請校長核可後實施。

二、尚未遵守團隊紀律或規定，屢勸不聽，經師長及校方評估需予退出團隊者，由學務處通知退桌球隊。正式隊員必須參與定期訓練，不得無故遲到、早退或缺席，**中年級每週參加訓練時數為 10 小時，高年級每週 13 小時**，如因故無法出席，須依規定辦理請假手續。練習或比賽時，應聽從團隊師長的指示，遵守紀律，爭取團隊榮譽。

三、正式球員定期訓練時間：

星期	時間
週一、二、三、四、五	上午 7：40～8：40
週一、二、四、五	下午 16：00～18：00
週三、五	下午 13：00～16：00
週六	上午 9：00～12：00

四、桌球隊學生參與定期訓練之外聘教練費用，依訓練時數計算由全員均攤，每學期及暑訓各收取一次，繳入學校代收代辦費項下，請假不予退費（轉學、住院開刀無法持續練習除外，並依學校規定退費）及不予補課。**桌球隊發展運作費（每學期每生 2,000 元），新生需另繳一次性的冷氣儲值金 500 元，繳入學校桌球隊專戶管理運用。**

本期經費起算日為 115 年 10 月 12 日至 116 年 1 月 20 日。

五、寒暑期集訓：寒訓集訓 2 週/暑假集訓 7 週（預計每週一至週五，上午 08:30~11:30）（下午 13:00~16:00）為原則，確實日期及訓練時間另行通知。

六、經錄取為正式隊員/預備隊員請自備球具。

臺北市民生國民小學 115 學年度桌球隊(預備隊員)甄選報名表(9/17 前)

1. 每位學生以參加一體育團隊為原則，其他體育團隊學生若欲參加甄選，須獲得原教練、家長、導師、特教班導師(如非本校特教班同學則免)同意後，始得參加。如入選，則須辦理原團隊退隊手續。
2. 樂團學生如欲參加球隊，須獲得原團隊指導老師、家長、導師(如為本校特教班學生，亦須同時取得特教班導師同意)三方同意始得加入，並以練習時間不重疊為原則。

※已詳閱並同意相關說明及規定後請填好資料繳回

【報名學生基本資料】

姓名：_____ 班級：_____ 年 _____ 班 座號：_____ 號

特殊身體狀況(無者免填)：_____

原團隊教練/指導老師簽名：_____ (非本校體育及音樂團隊者則免)

家長(或監護人)簽名：_____ 聯絡電話： _____

導師簽名：_____ 特教班導師簽名：_____ (非特教班同學則免)

中華民國 115 年 _____ 月 _____ 日

學習桌球之經驗(請勾選)：
☐ 無經驗
☐ 曾參加學校課後社團桌球班
☐ 曾接受校外桌球訓練中心之指導
☐ 其他經驗 _____

每週可參與團練時間：共 _____ 小時 (以下四個時段至少選兩個即可)

勾選						
時段	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	下午 4-6 點	下午 4-6 點	下午 1-4 點	下午 4-6 點	下午 1-4 點	上午 9-12 點

招生甄選相關問題諮詢



線上報名請掃 QR Code

